

Innspill til strategisk utvikling av NOKUT

Vi viser til invitasjon om innspill til den strategiske utviklingen av NOKUT, publisert på NOKUTs hjemmesider den 19. juni 2019. Norsk Kiropraktorforening fremmer herved følgende kommentarer vedrørende utdanningstilbudet knyttet opp mot fremtidens utfordringer innen muskel- og skjeletthelse.

Utdanning knyttet opp mot muskel- og skjeletthelse

Muskel- og skjelettsykdommer er den sykdomsgruppen som rammer flest og koster mest i Norge, og den største enkeltårsaken til sykefravær. Hele 33 prosent av alt sykefravær i Norge skyldes muskel- og skjelettplager.

Folkehelseinstituttet har beregnet at muskel- og skjelettsykdommer utgjør 11 prosent av det samlede helsetapet i Norge. Ifølge en nylig publisert rapport utført av Menon Economics var de samlede samfunnskostnadene relatert til muskel- og skjelettsykdommer i 2016 på over 255 mrd. kroner. En annen rapport utarbeidet av Oslo Economics på oppdrag av Norsk Kiropraktorforening anslå verdien av samfunnets helsetap på grunn av rygg- og nakkeplager alene til 165 mrd. kroner (de samlede samfunnskostnadene for rygg- og nakkeplager, som også inkluderer helsetjenestekostnader (8,7mrd), redusert yrkesdeltakelse (41,4mrd), redusert produktivitet (8,2mrd) samt skattefinansieringskostnader (9,2mrd) er 232 mrd. kroner). Til sammenligning er de samlede samfunnskostnadene knyttet til kreft anslått å være på 210 mrd. kroner.

Bruken av helse- og omsorgstjenester for personer med muskel- og skjelettplager omfatter bruk av både diagnostikk, behandling, oppfølging, rehabilitering, bruk av ulike hjelpemidler og bistand til ergonomiske tiltak. I primærhelsetjenesten er det i all hovedsak yrkesgruppene lege, kiropraktor og fysioterapeut som tar seg av muskel- og skjelettpasienter.

85% av alle muskelskjelettplager er relatert til rygg og nakke og i 2018 var i underkant av en halv million personer med rygg- og nakkeplager i kontakt med primærlegetjenesten. Samme år var 285 000 personer i kontakt med kiropraktor, 145 000 i kontakt med fysioterapeut med driftstilskudd og mer enn 70 000 personer i kontakt med somatisk sykehus for plagene sine.

Behandling av muskel- og skjelettsmerter i primærhelsetjenesten innebærer ofte en kombinasjon av ulike behandlingsformer. For de fleste plagene anbefales en biopsykososial tilnærming, der ikke-farmakologisk behandling skal igangsettes først – herunder råd og veiledning, opptrening/rehabilitering og kognitiv adferdsterapi hvor dette er indikert.

For å kvalitetssikre behandlingstilbudet til pasienter med muskel- og skjelettplager er det behov for ny forskningsbasert kunnskap om disse plagene, og at denne kunnskapen implementeres i fagplanene ved de respektive helsefaglige utdannelsene. Ettersom rygg- og nakkeplager er en av landets største folkehelseutfordringer er det avgjørende at man sikrer at tjenestekvaliteten holder en høy standard.

Vi ser derfor et stort behov for at NOKUT ser nærmere på utdanningen innenfor muskel- og skjelettplager for henholdsvis leger, kiropraktorer og fysioterapeuter, og vurderer hvorvidt kvaliteten i fagplanene er utformet og oppdatert slik at helsevesenet står rustet til å møte utfordringene på dette feltet i årene som kommer.

Ulikheter ved fullført mastergrad i Norge og Storbritannia

Kiropraktor er den eneste store autoriserte helseprofesjonen i Norge som ikke har en nasjonal utdanning. Det vanskeliggjør naturlig nok myndighetenes mulighet til å kvalitetssikre de ulike kiropraktorutdanningene i utlandet.

Svært mange av Kiropraktorforeningens medlemmer har utdanningsbakgrunn fra Storbritannia, der skolesystemet på noen områder er annerledes enn i Norge. Blant annet har NOKUT tidligere vurdert noen engelske mastergrader (MSc) til å ha for lite omfang til å sidestilles med norske mastergrader.

Denne ulikheten er et generelt problem for norske studenter som med fullført (britisk) mastergrad ønsker å ta fatt på videreutdanning her hjemme i Norge, spesielt ifm. med opptak til PhD og PPU ved norske universiteter.

Vi anbefaler at NOKUT i sin fremtidige strategi bidrar til en harmonisering av britiske mastergrader mtp. videre utdanningsløp og yrkespraksis i Norge.

Oslo, 30.08.2019

Med vennlig hilsen

Espen Ohren
Leder, Norsk Kiropraktorforening
ohren@kiropraktikk.no

Joachim Tansemb Andersen
Fagkoordinator, Norsk Kiropraktorforening
joachim@kiropraktikk.no